



Wie kann ich einem Schlaganfall-Patienten helfen?

Wenn Sie einen Verdacht auf einen Schlaganfall haben, sollten Sie auf jeden Fall als erste Maßnahme den Notarzt rufen oder jemanden veranlassen dies zu tun (Tel. 112)! Je schneller der Betroffene in einer geeigneten Klinik behandelt wird, desto höher sind die Chancen die Folgen des Schlaganfalls auf das höchstmögliche Minimum zu reduzieren.

Das bedeutet: ein Teil des noch nicht zugrunde gegangenen, aber unterversorgten Hirngewebes kann noch gerettet werden, Dieses würde ohne sofortige Behandlung zusätzlich zum bereits unwiederbringlich verloren gegangenen Gewebe auch noch absterben.

Merke: Um das Überleben jeder Nervenzelle im Gehirn muss gekämpft werden, denn jede dieser Nervenzellen enthält einzigartige Informationen oder Wissensbausteine des Betroffenen und macht seine Individualität aus!

Beachte: Schlaganfall ist wie Herzinfarkt ein absoluter Notfall!!

Deshalb ist jede Sekunde wertvoll, die bis zur Einweisung in eine geeignete Klinik eingespart wird! Nachdem der Notarzt gerufen wurde, können Sie selbst für den vom Schlaganfall Betroffenen Folgendes tun:

- Lockern Sie beengende Kleidungsstücke (Gürtel, Krawatte, Hemdkragen).
- Bringen Sie dem Betroffenen (wenn er nicht mehr sitzen kann) in eine stabile Seitenlage auf dem Boden.
- Entfernen Sie alles, was den Betroffenen den Erstickungstod bringen könnte. Dies bedeutet, dass die Mundhöhle frei von gröberen Essensresten oder auch von einer Zahnprothese sein muss!
- Beruhigen Sie den Patienten!
- Notieren Sie für den Notarzt die Uhrzeit, wann der Schlaganfall begonnen hat und schreiben die Arzneimittel auf, die der Betroffene regelmäßig einnimmt. Falls möglich, geben Sie diese Medikamente dem Notarzt auch mit.
- Behalten Sie die Ruhe bis der Notarzt kommt.
- Falls möglich, packen Sie eine Reisetasche oder einen kleinen Koffer mit Nachtwand und den nötigsten Toilettenartikeln für den Krankenhausaufenthalt.
- Sie haben unter Berücksichtigung der oben erwähnten Maßnahmen alles für den Betroffenen getan, was in Ihrer Macht stand!